

D



Happiness
is a choice

La felicità è una scelta

LA FORZA DELL'AMORE

InnerPlace

Conosci te stesso



“Rifutarsi di amare per paura di soffrire è come rifiutarsi di vivere per paura di morire.”

L'amore è una nostra necessità biologica, come l'ossigeno e il cibo. Come nella vita abbiamo bisogno di imparare a camminare e parlare, abbiamo anche bisogno di imparare ad amarci. È un'abilità che si costruisce nel tempo, coerente con il desiderio di dare valore a sé e alla propria vita.

LA FORZA DELL'AMORE

L'amore è già dentro di noi, basta riscoprirlo. L'amore vero sta nell'accettazione di se stessi. Non nell'egoismo o nell'arroganza, ma nel provare un senso di riconoscenza e di felicità tanto da far traboccare il cuore: per la gioia di essere vivo, per la bellezza di questo mondo, per il percorso della vita.

Riesci ad ascoltare e rispettare i tuoi veri bisogni? Fai delle scelte senza paura di ferire gli altri? Stai bene da solo con te stesso?

Tutto ciò che vivi e il modo in cui gli altri ti trattano è lo specchio di ciò che è in te. Sei tu il responsabile di ciò che stai vivendo.

In questo Workshop imparerai:

- Amarti e riscoprire il piacere di amare gli altri.
- Aumentare l'autostima e la fiducia nel prossimo.
- Risolvere i conflitti.
- Perseguire il benessere fisico, emotivo e mentale.
- Favorire la realizzazione personale e professionale.

Info:

Costo singola giornata euro 150 a persona

(Se si porta la seconda persona o se si acquista un secondo workshop il prezzo si riduce a euro 130).

Pagamento anticipato entro 2 giorni prima dell'evento.

In caso di annullamento dell'evento, l'importo verrà restituito interamente.

L'evento è garantito al raggiungimento di 6 partecipanti.

Max 12 persone.

La Bioenergetica è una tecnica psicosomatica che si serve di tecniche respiratorie, esercizi fisici, posizioni e contatti corporei. È finalizzata a realizzare l'integrazione tra corpo e mente, per sciogliere i blocchi energetici e i meccanismi difensivi emotivi corporei che inibiscono il piacere e la gioia di vivere.

Il Tantra è un itinerario spirituale e un'antica pratica fondata sulla conoscenza del proprio corpo e sulla relazione con il corpo dell'altro.

Il Workshop sarà così suddiviso:

10:00-13:00 **Natasha Mann**, insegnante ufficiale di "Heal your life®" di Louise Hay. La sessione sarà basata sul metodo "Heal your life®".

13:00-15:00 **Pranzo salutare e relax in piscina**

15:00-18:00 **Dott. Adriano Legacci**, Psicologo, Psicoterapeuta, Sessuologo. Bioenergetica e rilassamento tantrico.

Si prega di arrivare un po' prima della lezione per la registrazione e di indossare vestiti comodi.

Quando:

23 giugno

8 luglio

8 settembre

Per info e approfondimenti: www.innerplace.it



Natasha Mann



Adriano Legacci



Location

Natasha Mann

Padova, via Salboro 22 (Uscita A4 - PD Est)
info@innerplace.it www.innerplace.it
tel. +39 345 3313883

Seguici su 